



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс

Утверждаю  
Директор МБОУ «Усть-Язвинская ООШ»  
*Н.А.Собянина*  
Н.А.Собянина

Дата <i>21.11.25</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша пшеничная с маслом	205	14,97	227,16
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,22	106,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>31,75</b>	<b>483,78</b>
<b>Обед</b>			
Огурец консервирован.	60	12,30	9,6
Суп крестьянский с крупой	200	13,30	112,4
Суфле рыбное	100	35,20	112,0
Картофельное пюре	180	25,00	192,49
Компот из свеж. яблок	200	8,17	114,56
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>800</b>	<b>99,07</b>	<b>725,75</b>

*21.11*

Дата . <i>21.11.25</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша пшеничная с маслом	250	19,50	283,95
Чай с сахаром	200	1,96	60,0
Бутерброд с маслом	50	12,22	106,0
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>530</b>	<b>36,20</b>	<b>540,57</b>
<b>Обед</b>			
Огурец консервирован.	100	20,42	16,0
Суп крестьянский с крупой	250	9,48	140,59
Суфле рыбное	120	41,61	134,4
Картофельное пюре	230	26,72	267,42
Компот из свеж. яблок	200	8,18	114,56
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,50	94,08
Хлеб пшеничный	30	2,60	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>960</b>	<b>111,51</b>	<b>857,67</b>